

Закр́тый клуб

Читаем вместе по-английски

'Eat Pray Love' by Elizabeth Gilbert



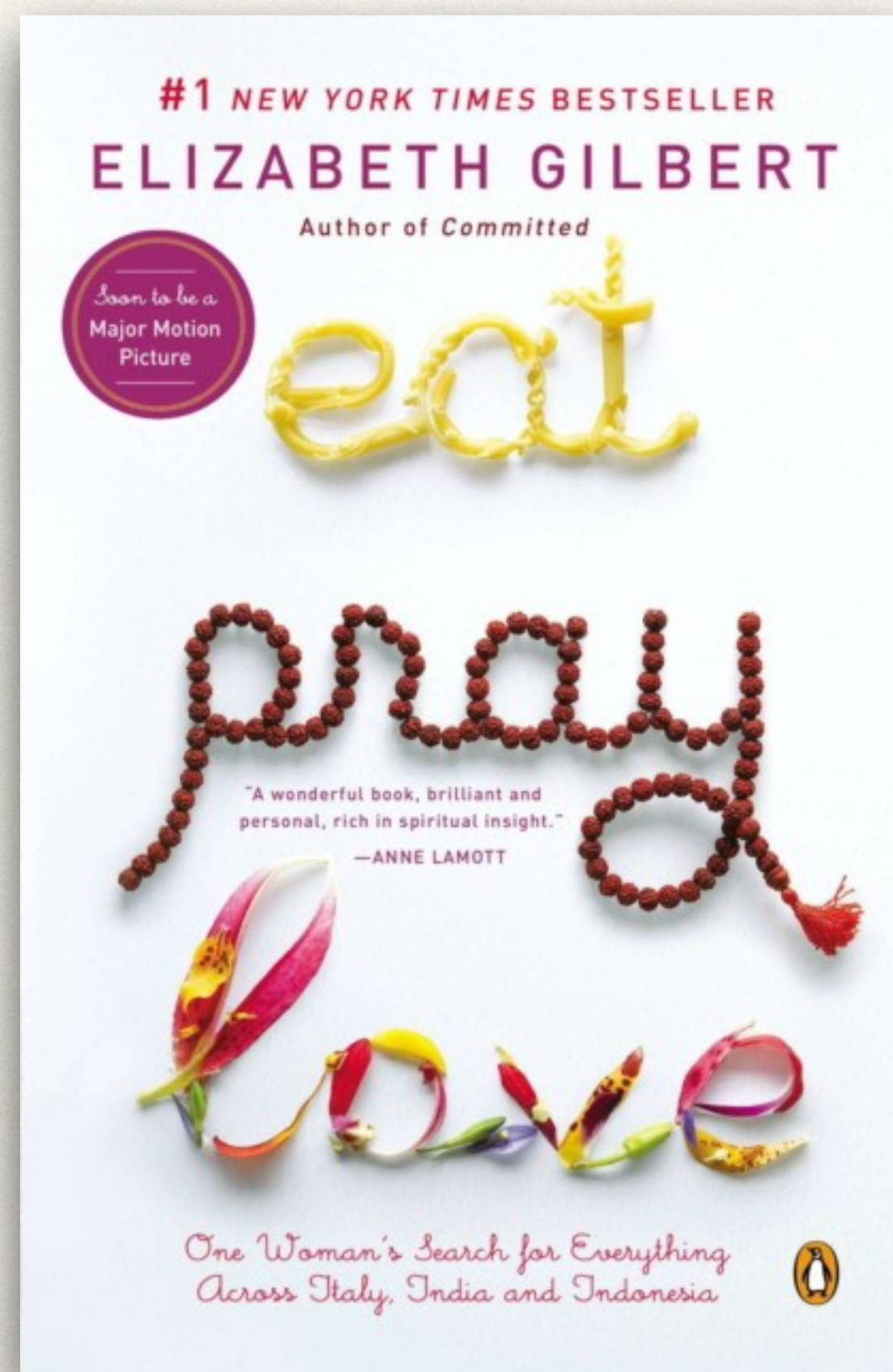
Автор – Диана Семёнычева
© Эффективный английский с экспертом

www.EngExpert.ru

Часть 1

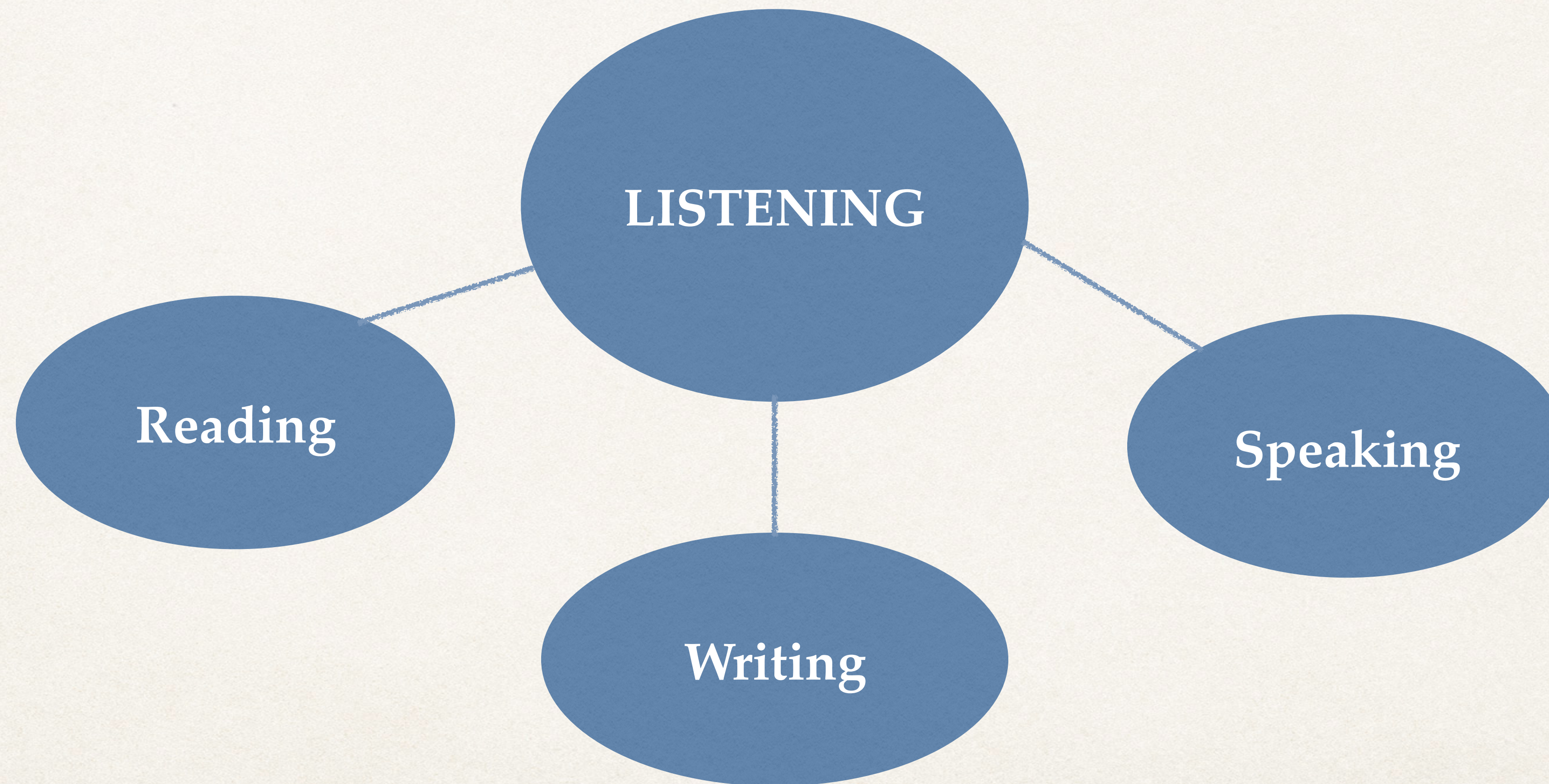
Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

Обязательно приобретите книгу + аудиокнигу на amazon.com



- 1. Для получения максимальных результатов необходимо приобрести книгу + аудиокнигу к ней на amazon.com.**
- 2. Если хотите сэкономить, воспользуйтесь аудиотренажерами + слайдами.**

Top Secrets of Learning English in an Effective Way



Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

- 1. Для продвинутых:** Один раз слушаете фрагмент аудиокниги, пытаетесь понять, о чем говорят, но при этом не расстраиваетесь, если сразу чего-то не понимаете и не можете расслышать.
- 2.** Смотрите видеоурок с полным разъяснением изучаемого материала, внимательно следите по тексту книги.
- 3.** По мере просмотра видеоурока или занятий со слайдами записываете нужные вам фразы, устойчивые выражения и пр. или сразу заносите их в программу для активного пополнения словарного запаса *Anki*.

Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

4. Если вы не можете разобрать какие-то слова, обратитесь к словарю www.howjsay.com или forvo.com.

5. Для продвинутых: Включаете нужный фрагмент аудиокниги в оригинальном исполнении носителя языка. 3–5 раз слушаете носителя языка, следите внимательно по тексту, обращаете внимание на особенности произношения.

Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

6. Для базового уровня: Если вам трудно сразу воспринимать речь носителей языка, поработайте сначала с аудиотренажером, который мы подготовили для вас. Вы можете сначала прослушать аудиотренажер, чтобы подготовить свои уши к восприятию речи носителей языка и только потом переходить к прослушиванию фрагмента аудиокниги. Найдите для себя оптимальный баланс по количеству прослушиваний (аудиотренажера и аудиокниги).

7. Убираете текст. Теперь слушаете без текста 3–5 раз, при этом не пытаетесь мысленно переводить. Текст вам уже знаком, постарайтесь его воспринимать так, словно говорят по-русски.

Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

8. Включите запись в программе Audacity или можете использовать любой гаджет, где есть функция диктофона. Включите аудиокнигу, удобнее слушать носителя языка в наушниках, прочтите фрагмент книги вслух одновременно с тем, как произносит его носитель языка. Как только закончили, нажмите на Stop и сохраните свою аудиозапись. Аудиозапись вам потребуется в самом конце работы с материалом, когда вы сравните то, как вы произносили в самом начале с тем, что вы получили в результате плотной работы с материалом.

Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

9. При необходимости прочтите фрагмент книги вслух вместе с носителем языка еще 1-2 раза.

10. Включите оригинальный ролик и останавливайте его после каждого предложения и пробуйте воспроизвести вслед за носителем языка. Имитируйте все нюансы речи носителя языка, которые вы слышите. Почувствуйте себя тем человеком, речь которого имитируете. При необходимости повторите 1-3 раза. Помните, важно делать столько раз, сколько вам необходимо для достижения результата.

Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

11. Включите аудиокнигу, говорите практически одновременно с носителем языка БЕЗ текста. Произносите все сразу же, как только слышите, в идеале с отставанием в четверть секунды. Скорее всего, у вас не получится с первого раза хорошо произнести, близко к произношению носителя языка. Повторяйте столько раз, сколько необходимо для достижения результата.

Пошаговый алгоритм для комплексной тренировки всех навыков по книгам

12. Почувствовав, что вам все это дается легко, вновь запишите себя, когда будете в последний раз работать с фрагментом аудиокниги. Снова включите первую запись, прослушайте, как вы говорили в самом начале, потом прослушайте вторую запись. Оцените свой прогресс.

13. Устраиваете себе диктант: останавливаете запись, пробуя набрать или написать текст, прозвучавший в оригинальном ролике. Затем сверяете его с оригинальным текстом.

Lesson 1

Eat Pray Love

*Introduction or How This Book
Works or The 109th Bead, Part 1*

Eat Pray Love

- For Susan Bowen
who provided refuge even from 12,000 miles away
- Tell the truth, tell the truth, tell the truth.
Sheryl Louise Moller

Eat Pray Love

Introduction or How This Book Works or The 109th Bead, Part 1



Eat Pray Love

Introduction or How This Book Works or The 109th Bead, Part 1

- When you're traveling in India - **especially** through **holy sites** and Ashrams - you see a lot of people **wearing beads around their necks**. You also see **a lot of** old photographs of **naked, skinny** and **intimidating Yogis** (or sometimes even **plump, kindly** and **radiant** Yogis) wearing beads, too. These **strings of beads are called** japa malas. They **have been used** in India **for centuries** to **assist devout Hindus** and **Buddhists** in **staying focused** during **prayerful** meditation.

Eat Pray Love

Introduction or How This Book Works or The 109th Bead, Part 1

- The **necklace is held in one hand** and **fingered** in a circle-one bead touched for every **repetition** of mantra. When the **medieval Crusaders drove East** for the **holy wars**, they **witnessed worshippers praying** with these japa malas, **admired the technique**, and brought the idea home to Europe as **rosary**.

Eat Pray Love

Introduction or How This Book Works or The 109th Bead, Part 1

- The traditional japa mala **is strung** with 108 beads. **Amid** the more **esoteric circles** of Eastern philosophers, the number 108 **is held to be** most **auspicious**, a perfect **three-digit multiple of three**, its components **adding up to** nine, which is three threes. And three, of course, is the number representing **supreme** balance, as anyone who has ever studied either the **Holy Trinity** or a simple **barstool** can **plainly see**.

Eat Pray Love

Introduction or How This Book Works or The 109th Bead, Part 1

- Being as **this whole** book is about my **efforts** to **find balance**, I **have decided to structure** it **like** a **japa mala**, **dividing** my story **into** 108 **tales**, or **beads**. This **string** of 108 tales is **further** divided into three sections about Italy, India and Indonesia – the three countries **I visited** during this year of **self-inquiry**. This division means that there are 36 tales in each section, which **appeals to me on a personal level** because I am writing **all this** during my thirty-sixth year.

Закр́тый клуб

Читаем вместе по-английски

'Eat Pray Love' by Elizabeth Gilbert



Автор – Диана Семёнычева
© Эффективный английский с экспертом

www.EngExpert.ru