Интенсивный онлайн-тренинг
по английскому языку

Секреты успеха из первых уст-8

10 правил успеха знаменитых женщин

Автор тренинга

Диана Семёнычева

© Все права защищены

Advanced Check-list

—

Пошаговый алгоритм для прохождения каждого занятия

Введение

Чек-лист – это пошаговый алгоритм, по которому вы будете заниматься. Я называю его «Золотым алгоритмом» – т.к. он приносит просто потрясающие результаты. Занимайтесь регулярно по этой методике – и вы сами увидите, насколько она эффективна.

И хотя чек-лист вы скачиваете при прохождении первого занятия, он создан для того, чтобы вы занимались во время всего тренинга. Держите его всегда рядом и сверяйтесь: отныне это ваш главный помощник.

Успехов вам в английском и не только! У вас все получится.

Ваш коуч по английскому языку
и проводник в западный мир,
Диана Семёнычева

© Диана Семёнычева. «Эффективный английский с экспертом»
www.EngExpert.ru

Золотой алгоритм

Пошаговый план для прохождения каждого занятия

1. До занятия: пройдите базовый интерактивный тест для предварительной оценки уровня понимания беглой английской речи на слух. Просмотрите фрагмент оригинального видеоролика и затем пройдите интерактивный тест. Этот шаг необходим, чтобы сравнить свои результаты до и после занятия и оценить свой прогресс.
2. Один раз смотрите/слушаете оригинальный ролик, пытаетесь понять, о чем говорят, но при этом не расстраиваетесь, если сразу чего-то не понимаете и не можете расслышать.
3. Если вы уверены в своих силах, вы можете также пройти большой интерактивный тест с большим количеством вопросов, чем в базовом тесте. Вы также пройдете этот тест в самом конце занятия, чтобы оценить свой прогресс. Если вам некомфортно проходить большой тест до занятия, ничего страшного. Вы можете опустить этот шаг, т.к. вы сможете пройти этот тест в самом конце занятия и оценить полученные результаты после тщательной проработки всего занятия. Занимайтесь так, чтобы вам было комфортно,

постарайтесь получить максимум удовольствия от процесса обучения. Тогда и результаты не заставят себя долго ждать!

4. Смотрите видеоурок с полным разъяснением изучаемого материала, внимательно следите по транскрипту.
5. При желании, если вы занимаетесь со всеми материалами в записи, вы можете включать аудиозапись занятия на удобном вам устройстве и следить по слайдам.
6. По мере просмотра видеоурока записываете нужные вам фразы, устойчивые выражения и пр. или сразу заносите их в программу для активного пополнения словарного запаса Anki.
7. Выбираете готовую колоду карт Anki для конкретного урока. Внося определенное слово или выражение в соответствующую колоду карточек, проверьте через поисковик в Anki, нет ли этого слова или выражения в колоде. Если нет, добавьте новую карточку для будущих занятий. Вы также можете подключить звуковые файлы и проверить произношение. В готовых колодах звуковые файлы уже есть.
8. Работаете со словарем и интерактивным словарем. Дополнительно прослушиваете аудиословарь, где озвучены полезные слова и выражения вместе с примерами их употребления, и следите для максимальной пользы по словарю.

© Диана Семёнычева. «Эффективный английский с экспертом»
www.EngExpert.ru

9. Для лучшего понимания сначала работаете с аудиотренажером (аудиозаписью транскрипта) в формате Mp3. 3 раза слушаете и внимательно следите по тексту.
10. Если вы не можете разобрать какие-то слова, обратитесь к словарю www.howjsay.com или www. forvo.com.
11. Включаете видео- или аудиоролик в оригинальном исполнении носителя языка. 3–5 раз слушаете носителя языка, следите внимательно по тексту, обращаете внимание на особенности произношения. Для большего удобства рекомендую использовать интерактивные транскрипты.
12. Убираете текст. Теперь слушаете без текста 3–5 раз. Можете слушать сразу носителя языка, можно сначала прибегнуть к аудиотренажеру. 5 раз слушаете без текста, не пытаетесь мысленно переводить. Текст вам уже знаком, воспринимайте его так, как будто говорят по–русски.
13. Включаете запись в программе Audacity или можете использовать любой гаджет, где есть функция диктофона. Включаете оригинальный ролик носителя языка, удобнее слушать носителя языка в наушниках, читаете транскрипт вслух одновременно с тем, как произносит его носитель языка. Закончив, нажмите на Stop и сохраните свою аудиозапись. Аудиозапись вам потребуется в самом конце работы с материалом, когда вы сравните то, как вы

произносили в самом начале с тем, что вы получили в результате плотной работы с материалом. Внимание! Если для вас сложно повторять за носителем языка, воспользуйтесь функцией замедления в медиапроигрывателе *VLC* (просто откройте оригинальный ролик в этом проигрывателе и замедлите воспроизведение).

14. При необходимости прочтите транскрипт вслух вместе с носителем языка еще 1-2 раза.
15. Включаете оригинальный ролик и останавливаете его после каждого предложения и пробуете воспроизвести вслед за носителем языка. Имитируете все нюансы речи носителя языка, которые вы слышите. Почувствуйте себя тем человеком, речь которого имитируете. При необходимости повторите 1-3 раза. Помните, важно делать столько раз, сколько вам необходимо для достижения результата.
16. Включаете видеоролик, говорите практически одновременно с носителем языка БЕЗ текста. Произносите все сразу же, как только слышите, в идеале с отставанием в четверть секунды. Скорее всего, у вас не получится с первого раза хорошо произнести, близко к произношению носителя языка. Повторяйте столько раз, сколько необходимо для достижения результата.
17. Почувствовав, что вам все это дается легко, вновь запишите себя, когда будете в последний раз работать с видеороликом. Снова

включите первую запись, прослушайте, как вы говорили в самом начале, потом прослушайте вторую запись. Оцените свой прогресс.

18. Устраиваете для себя диктант с целью тренировки навыков аудирования и письма. Для этого включаете оригинальный видео- или аудиоролик, останавливаете запись, пробуя набрать или написать текст, прозвучавший в нем. Затем сверяете то, что у вас получилось, с оригинальным транскриптом. Это очень эффективная практика.
19. Выполняете интерактивные упражнения на закрепление пройденного материала.
20. Проходите итоговые интерактивные тесты: базовый и расширенный, чтобы закрепить полученные знания и оценить свой прогресс за время занятия. Согласно статистическим данным, тесты в 3 раза эффективнее дополнительного штудирования изучаемого материала. Процесс запоминания становится еще эффективнее, если вы проходите тест не один раз. Как утверждают ученые, именно так работает наш мозг! То, что вы увидели в тесте, запоминается надолго.

© Диана Семёнычева. «Эффективный английский с экспертом»
www.EngExpert.ru

Anki каждый день

1. Каждый день занимаетесь с Anki – утром и/или вечером. Начните свой день с просмотра колоды карточек в Anki. Всего 10-20 минут – этого вполне достаточно.
2. Вечернее занятие английским вы тоже можете начать с запуска Anki.

© Диана Семёнычева. «Эффективный английский с экспертом»
www.EngExpert.ru

© Диана Семёнычева. «Эффективный английский с экспертом»
www.EngExpert.ru